

Menüplan

Montag – Freitag (ohne Mittwoch)

Wochenhit (2)

Hirschpfeffer mit Spätzle,
mit Kürbisgemüse und Menüsalat

Montag, 23. September 2019

Menü 1	Menü 2
Rindsgeschnetzeltes „Stroganoff“, dazu Bandnudeln und Menüsalat	Tofu-Pilz „Stroganoff“, dazu Bandnudeln und Menüsalat

Dienstag, 24. September 2019

Menü 1	Menü 2
Hackfleisch-Rouladen an Paprikarahmsauce, dazu Trockenreis, Erbsen und Menüsalat	Blumenkohl An heller, grüner Pfeffersauce, dazu Basmatireis und Menüsalat

Donnerstag, 26. September 2019

Menü 1	Menü 2
Club-Sandwich (Pouletbrust, Speck, Salat, Spiegelei und Beefsauce), dazu Kartoffel-Chips und Menüsalat	Teigwaren mit Kräuterseitlingen (Pilze) an Bio-Alpkäse und Petersilie und Menüsalat

Freitag, 27. September 2019

Menü 1	Menü 2
Wolfsbarschfilet auf Blattspinat, dazu Rosmarinkartoffeln und Menüsalat	Gebratenes, mediterranes Gemüse überbacken mit Feta, auf Ruccolasalat